

KONFERENCE: Den 6. og 7. juni 2011 i København

Få Amalie's
beretning om ADHD
og den svære
pubertet

ADHD – blandt børn og unge



- **Hvornår er det ADHD?**
– og hvornår er et barn bare "aktiv"?
- **Medicin kan ikke stå alene**
– om samspillet mellem specialpædagogik og medicin
- **Inklusion – kom godt fra start**
– opnå en motiverende og visuelt velstruktureret hverdag for børnene
- **Gode råd til forebyggelse og håndtering af konflikter**
– hvilken rolle spiller du selv i konflikten?
- **Derfor er din psykiske robusthed så vigtig**
– men hvem passer på dig?

Konferencen er relevant for dig; som arbejder med børn og unge i alle miljøer.

I samarbejde med:

JAGOO
- et værktøj du kan bruge
For institutioner, pædagoger og studerende
www.JAGOO.dk

i Confex

ADHD rammer 3 – 5 % af alle børn! Ved du, hvordan du hjælper bedst?

I hver en skoleklasse, på hver en stue og i hver en klub er der børn med ADHD. Nogle er "heldige" for de er diagnosticeret og får hjælp, mens andre fortsat kæmper dagligt med at opretholde en nogenlunde normal hverdag.

Hvis du synes, det engang imellem er svært at forstå, hvorfor et barn eller en ung gang på gang kommer i vanskeligheder i skolen, i institutionen eller i klubben, kunne det måske være grundet ADHD? Verden er nemlig kaotisk og svær at navigere rundt i, især hvis man har ADHD.

Denne konference er essentiel for dig der arbejder i børne- og unge miljøer. Du får viden og redskaber til bedre at forstå og kunne handle i situationer, der kan være vanskelige i mødet med barnet eller den unge med ADHD.

Vi har som oplægsholdere inviteret flere ildsjæle, som alle brænder for, at udbrede og give dig mere viden om ADHD.

Udbytte:

- Hør, hvornår det er ADHD, og hvornår et barn bare er "aktivt"
- Medicin kan ikke stå alene! – den socialpædagogiske indsats skal også være til stede

- Kom godt fra start: Sådan skaber du de rette forudsætninger for rummelighed og inklusion
- Din psykiske robusthed er vigtig – men hvem passer på dig og hvordan?
- Lær konflikthåndtering og relationsopbygning ved hjælp af den rette kommunikation
- Hør mere om den coachende tilgang i mødet med børn og unge med ADHD

Tilmelding:

Du kan faxe tilmeldingsblanketten som du finder inde i programmet til 70 20 65 50 eller tilmelde dig online på www.confex.dk/adhd.

Du er velkommen til at kontakte mig på telefon: **33 27 95 29** eller sende en mail til **vbh@confex.dk**, hvis du har spørgsmål til konferencen.

Med venlig hilsen
Confex Danmark A/S



Vicki Bech Hansen,
Projektleder, Social & Sundhed

Deltag med
kolleger
på tværs af
faggrupper

Jeg vil gerne rette en tak til ADHD- foreningen for god sparring omkring emner og indhold, samt tak til fageksperter og folk i målgruppen, som fortsat er med til at sammensætte programmets indhold med stor fokus på relevans og aktualitet

PROGRAM

DAG 1

08.30 Registrering og morgenbrød med kaffe/te

09.00 Velkomst ved Confex Danmark A/S

09.05 **HVASKO – pædagogik til inklusion i hverdagen med ADHD**

Hør, hvordan du kan være med til at skabe forudsætninger for rummelighed og inklusion i institution og skole. Få bud på, hvilke forhold du som voksen er nødt til at overveje og forholde dig til, når du skal hjælpe og imødekomme børn og unge med særlige behov. Retfærdighed er ikke, at alle børn får det samme, men at alle får, hvad de har brug for.

H – Handicapforståelse

V – Støtte

A – Assessment/vurdering

S – Visuel Struktur

K – Konkret

O – Organisering

Dorthe Holm, *specialkonsulent og indehaver af specialpædagogisk virksomhed HVASKO, forfatter af HVASKO pædagogik i hverdagen.*

10.50 Formiddagspause med forfriskninger

11.10 **Hvad er ADHD?**

- Hvad skyldes ADHD, og hvornår skal alarmklokkerne ringe?
- Hvor går grænsen mellem at have ADHD og "bare være aktiv"?
- Forskellen på drenge og piger med ADHD
- Hvilke andre samhörige sygdomme (komorbide tilstande) og adfærd er de almindeligste sammen med ADHD?
- Begavelse og ADHD

Tine Houmann, *overlæge på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Glostrup*

12.00 Frokost

13.00 **Oversigt over medicin, virkning og bivirkning**

- Hvilken medicin bruges hvornår og hvorfor? Som fx centralstimulantia (Ritalin, Concerta m.fl.) og atomoxetin (Strattera)
- Bivirkninger på kort og lang sigt
- Det vigtige samspil mellem specialpædagogik og medicin

Tine Houmann, *overlæge på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Glostrup*

13.50 Eftermiddagspause med forfriskninger

14.10 **Den coachende tilgang i mødet med børn og unge med diagnosen ADHD**

I indlægget gennemgås, hvad coaching er, og hvordan den coachende tilgang kan benyttes ved håndtering af eksempelvis glemsomhed, vrede, konflikter og lignende, der fylder meget i dagligdagen for disse børn og unge.

- Coaching – en målbevidst dialog
- ADHD Coaching – typiske temaer og muligheder
- Sådan bliver du konstruktiv og løsningsorienteret i dit møde med barnet eller den unge
- Lær mere om konstruktiv kommunikation som fx negationer og positioner

Anders Rønnau, *NLP Master Coach og ADHD Coach*

16.00 Tak for i dag

DAG 2

08.30 Morgenbrød med kaffe/te med

09.00 Godmorgen og velkommen tilbage

09.05 Forebyggelse og håndtering af konflikter i hverdagen

- Hvorfor er mange børn og unge med ADHD ofte i konflikt med andre?
- Hvilken rolle har vi i konflikterne?
- Hør, hvordan du kan forebygge og formindske konflikterne med barnet eller den unge?
- Hvordan kan du håndtere konflikter med børn og unge med ADHD?

Merethe Helvig Møller, foredragsholder og forfatter til "Styr dig lige – Urolige børn i skole og hjem med og uden ADHD"

12.00 Frokost

13.00 Din psykiske robusthed – hvem passer på dig?

- Lær nye teknikker til at håndtere de mange forskellige indtryk, og den uro du møder i hverdagen
- Lær at "nedkøle" nervesystemet efter belastning, så du ikke brænder ud!
- Sådan formår du at være til stede dér, hvor der er mest behov for din indsats

Sebastian Nybo, erhvervspsykologisk rådgiver

14.40 At have ADHD og være i puberteten kan være en sprængfarlig cocktail

Puberteten er en stor udfordring, og den bliver ikke mindre for den unge med ADHD eller resten af omverdenen. Der er mange risici og meget, som kan gå galt. Puberteten kan næsten synes umulig at komme igennem. Hør om Amalie's eksplosive kamp for selvstændighed, op- og nedture, frustrationer, kammerater og om at finde et sted at høre til – men mest om kærlighed og om aldrig at miste tilliden og håbet!

Jenny og Amalie Bohr, mor og datter

Amalie er 17 år og har ADHD. Jenny Bohr er ADHD konsulent

16.00 Tak for denne gang



Læs mere om konferencen og talerne på www.confex.dk/ADHD

TID, STED OG PRIS

DATOER

Den 6. og 7. juni 2011 (111255)

AFHOLDELSSESSTED

Quality Hotel Høje
Taastrup
Carl Gustavs Gade 1
2630 Taastrup
Telefon: 4399 776611

Du bedes kontakte hotellet direkte, hvis du ønsker overnatning. Venligst henvi til konferencen for at opnå specialpris. Vi anbefaler du bestiller værelse i god tid.

KONFERENCEPRIS

Prisen pr. deltager udgør kr. 5.499,- ekskl. moms. Prisen dækker konferencemateriale, frokost, samt servering i pauserne.

Hvis I tilmelder jer 3 samtidig, opnås en rabat på 10 %.

Andre tilbud fra Confex: Se mere på www.confex.dk

AFBESTILLINGSBETINGELSER

Eventuel afbestilling skal foregå skriftligt til Confex Danmark A/S, Trommesalen 5, 4. sal, 1614 København V, eller faxes til 7020 6550. Ved afbestilling mere end 30 dage før konferencestart beregnes et administrationsgebyr på 10 % af fuld konferenceafgift pr. afbestilling – dog minimum kr. 500. Fra 14-30 dage inden arrangementet beregnes et gebyr på 50 % af fuld konferenceafgift pr. afbestilling. 14 dage inden arrangementet og senere vil refundering af konferenceafgiften ikke længere være mulig. Hvis du er forhindret i at deltage, er du naturligvis velkommen til at overdrage din plads til en kollega. Alternativt kan du, indtil 14 dage inden arrangementets 1. dag, vælge at blive flyttet til en anden dato eller et tilsvarende arrangement mod et gebyr på kr. 500. Efter overflytning er det dog ikke længere muligt at få refunderet konferenceafgiften, ligesom du kun kan overflyttes én gang pr. tilmelding.

Der tages forbehold for trykfejl og eventuelle programændringer.
Rabatter kan ikke kombineres.

TILMELD DIG PÅ www.confex.dk/ADHD

– eller fax nedenstående tilmeldingsblanket til 70 20 65 50

Navn 1	Navn 2
Stilling	Stilling
Afdeling	Afdeling
E-mail	E-mail
Firma	
Adresse	Postnr. & by
Telefon	Telefax
Rekv.nr.	Ean.nr.

Tilmeldingskode (står ved din adresse på bagsiden af brochuren):

Prisen udgør kr. 5499,- ekskl. moms pr. deltager, hvilket inkluderer frokost og servering i pauserne.

- Ja tak, jeg/vi ønsker at deltage på konferencen **den 6. og 7. juni 2011.** (111255)
- Ja tak, jeg/vi ønsker at tegne en **afbestillingsforsikring**, der mod dokumentation træder i kraft ved sygdom, akut behov for tilstedeværelse på arbejdspladsen eller opsigelse (4 % af listeprisen)
- Ja tak, jeg/vi ønsker at tegne en **fortrydelsesforsikring**, der uden dokumentation træder i kraft, hvis tilmeldingen ønskes annulleret (10 % af listeprisen)
- Confex informerer via e-mail om programændringer og programopdateringer samt fremsender information om nye relevante kurser og konferencer. Sæt kryds her, hvis du **ikke** ønsker denne service.

Tegn en afbestillingsforsikring!

Confex tilbyder som noget helt unikt i markedet en afbestillingsforsikring, der giver alle pengene igen.



Læs mere på www.confex.dk/afbestilling

Afhold et kursus internt i virksomheden – målrettet jeres behov og ønsker!

De fleste Confex-kurser kan gennemføres som interne kurser.



Læs mere på www.confex.dk/Interne-kurser



Online: www.confex.dk · Fax: 70 20 65 50 · Andre spørgsmål: Tlf. 70 20 65 40
Postadresse: Confex Danmark A/S, Trommesalen 5, 4. sal, 1614 København V



Tilmeld dig på **www.confex.dk/ADHD**

– husk at oplyse tilmeldingskoden, du finder på denne side

